

# Boletín Enero-Abril

UIGyEV

● **Artículo relevante**

8 de marzo: Día Internacional de la Mujer

Pág **1**

● **Personas destacadas**

Ida Wells-Barnett

Pág **2**

● **Anuncios clasificados**

Pág **3**

● **Juego**

¿Cuánto sabes del Día Internacional de la Mujer?

Pág **5**

# Artículo Relevante

## 8 de marzo: Día Internacional de la Mujer

### ¿Sabías que esta es una fecha emblemática en todo el mundo?

La ONU proclamó la conmemoración en 1977, para reconocer la lucha histórica de las mujeres por la igualdad, la justicia, la paz y el desarrollo y se ha convertido en una jornada de acción para abordar temas como la igualdad de género, el empoderamiento económico y la lucha contra la violencia.

Su origen se relaciona con eventos históricos como la protesta de trabajadoras textiles en Nueva York en 1857 y las movilizaciones masivas de mujeres en Europa a principios del Siglo XX, en favor del sufragio femenino y la igualdad de derechos.

### **En 2025, el tema es: para las mujeres y niñas en TODA su diversidad: Derechos, Igualdad y Empoderamiento, representando un llamado a la acción para:**

- 1.- Ampliar la igualdad de derechos frente a cualquier forma de violencia, discriminación y explotación.
- 2.- Poder y oportunidades, afrontando barreras sistémicas, transformando las desigualdades arraigadas y elevando las voces de mujeres y niñas para garantizar la inclusión y un futuro feminista en el que no se deje a nadie atrás.
- 3.- Impulsar el empoderamiento, destacando que las mujeres jóvenes y niñas serán protagonistas de cambios duraderos. Es necesario garantizarles acceso a la educación, el empleo, el liderazgo y los espacios de toma de decisiones, para que puedan liderar e innovar.

# Personas destacadas:

## Ida Wells-Barnett

Conocer los logros de las mujeres que a lo largo de la historia han buscado obtener derechos y reconocimiento, nos ayuda a entender la importancia de la conmemoración del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer.

En esta ocasión, presentamos a Ida Wells-Barnett, periodista y activista afroestadounidense nacida en 1862 en Misisipi.

Formó parte del movimiento sufragista y cofundó la Asociación Nacional para el progreso de las Personas de Color, dedicada a la defensa de los derechos civiles y los derechos de la mujer en Estados Unidos.

También fue precursora del periodismo de investigación, documentando cientos de casos de linchamientos raciales.

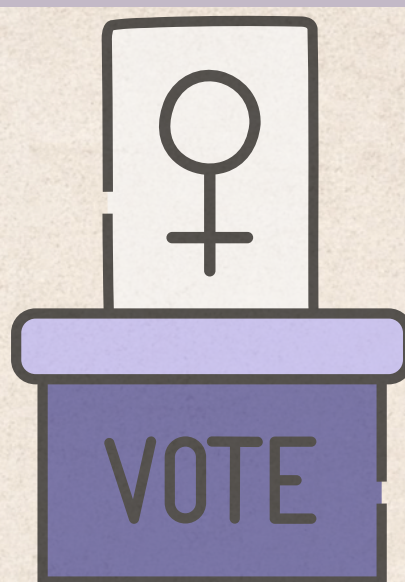
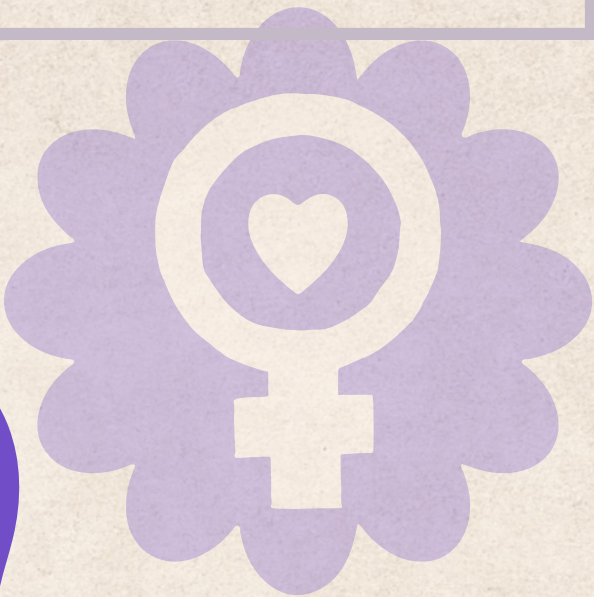
Se convirtió en figura pública en Memphis al liderar una campaña contra la segregación en el ferrocarril, cuando un conductor la obligó a ceder un sitio a un hombre blanco mandándola al vagón de las personas negras, que estaba repleto, por lo que se negó a hacerlo.

En las manifestaciones por el derecho al voto de la mujer, se opuso a la segregación negándose a ponerse detrás de la marcha por ser negra.

Falleció en 1931 y en 2020, le fue otorgada una mención especial póstuma de los Premios Pulitzer por su investigación sobre la violencia contra los afroamericanos durante la era de los linchamientos.



Como dato adicional, les invitamos a conocer algo sobre las siguientes mujeres destacadas, que entre muchas otras, representan un símbolo de la lucha por la igualdad de género: Ruth Bader Ginsburg, Hermila Galindo, Esperanza Brito, Olympe de Gouges, Rosa Parks, Simone de Beauvoir.



# ANUNCIOS CLASIFICADOS

Te invitamos a conocer algunas de las actividades que se llevarán a cabo en el Infoem durante el cuatrimestre enero-abril 2025:

Actividades de formación

| TEMA  | FECHA        |
|---|--------------|
| Uso de Sistema Ipomex V.4.0.  | Enero 2025   |
| Derecho a los cuidados  | 28/02/2025   |
| Avisos de Privacidad y Documentos de Seguridad  | Febrero 2025 |
| Acuerdo de Cumplimiento e Incumplimiento Extemporáneo de los Recursos de Revisión                         | Marzo 2025   |
| Prevenir la discriminación de género en centros escolares   | 25/04/2025   |
| Derecho de Acceso a la Información, Operación y Funcionalidad de Sistemas Electrónicos (SAIMEX y SARCOEM) | Abril 2025   |

## Activación física

Algunos de los beneficios de realizar ejercicio, son la prevención de sobrepeso, hipertensión y obesidad, entre otros trastornos y la creación de un estilo de vida saludable.

Por ello, te invitamos a participar en los ejercicios de activación física que llevaremos a cabo en las fechas siguientes, todos en tu espacio de trabajo:

| MES     | FECHA      | ACTIVIDAD   |
|---------|------------|---|
| Enero   | Viernes 31 | Estiramiento y relajación de los músculos, parte inferior y superior del cuerpo |
| Febrero | Viernes 21 | Ejercicios para vista cansada y mejorar posturas frente a la computadora        |
| Marzo   | Viernes 21 | Rehabilitación de manos, muñecas y dedos y ejercicios en la silla de trabajo    |
| Abril   | Viernes 25 | Actividades para liberar tensiones musculoesqueléticas                          |

**¡Participa! Mantengamos un estado psicofísico óptimo para un mejor desempeño en todos los aspectos.**

## Otras actividades

- **Periódico Mural**

Les hacemos una atenta invitación para interactuar en el renovado periódico mural, donde encontrarán las secciones "Medidas de conciliación", "Efemérides", "Personal destacado" y "Herramientas de consulta". Es una forma lúdica de recordar los documentos y acciones que existen en nuestro beneficio, así como las fechas relevantes de cada mes. Jueguen y descubran!

- **Recolección de pet y tapitas**

Sigamos participando y dejando nuestra aportación para la donación de pet y tapitas en beneficio de personas integrantes de grupos vulnerables.

# ¿CUÁNTO SABES DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER?

**INSTRUCCIONES:** Da click sobre la imagen para acceder al juego; a continuación se te pedirá tu nombre y aparecerá un crucigrama, presiona sobre cada columna para dar lectura a la pista y contesta. Si eres de las primeras personas en resolverlo en el mejor tiempo, la UIGyEV te avisará para darte un pequeño premio.

